



Overleg

Samenwerkende

Ouderenorganisaties

Alphen aan den Rijn

Beleidsplan 2022 - 2025

”Thuis in een seniorvriendelijke stad”

**Overleg Samenwerkende
Ouderenorganisaties
Alphen aan den Rijn**

Inhoudsopgave

1. Voorwoord	3
2. Algemeen	4
3. Kerntaken.....	4
4. Doelgroep en werkgebied	5
5. Missie	5
6. Visie.....	5
7. Uitgangspunten.....	6
8. Wonen	6
9. Zorg & Welzijn	6
10. Communicatie.....	7
11. Activiteiten	7

1. Voorwoord

"Thuis in een seniorvriendelijk stad"

Het eerder opgestelde Beleidsplan (2017-2020) is achterhaald en vraagt om bijstelling en herziening. Alle redenen om een nieuw beleidsplan op te stellen en met de partners te bespreken. Daaruit kwam naar voren dat het huidige beleidsplan inderdaad niet meer voldoet en dat deze niet toegesneden is op de praktijk van alle dag. Daarom is het ook goed om na te gaan wat de werkelijke behoeften en wensen van senioren zijn. Het nieuwe OSO-beleidsplan moet daarop zoveel mogelijk worden afgestemd.

Het OSO als vrijwilligersorganisatie staat in zijn algemeenheid voor een samenleving waarin we omzien naar elkaar en waarin we de sociale cohesie verstevigen. Daarmee creëren we een inclusieve samenleving waarin plaats is voor alle generaties, alle culturen en alle etniciteiten, arm en rijk en waar iedereen zich thuis voelt in een seniorvriendelijke stad.

Het OSO wil de belangen behartigen van alle senioren in de gemeente Alphen aan den Rijn. Zij wil hen een stem geven door met hen in gesprek te gaan en te luisteren. Om vervolgens hun spreekbuis te zijn bij de lokale overheid en de verschillende maatschappelijke- zorg- en welzijnsorganisaties.

*In dit beleidsplan wordt zoveel als mogelijk de term **Senioren** gebruikt in plaats van **Ouderen**. Hiermee bedoelen we iedereen die hoort bij een oudere generatie. Maar als je vijftig bent, hoor je al bij de senioren.*

In een tekst moet er altijd een bepaalde volgorde zijn. In dit beleidsplan staan de verschillende beleidsambities door elkaar. Ze zijn uiteindelijk allemaal belangrijk en hebben ook beslist met elkaar te maken. De ene beleidsambitie heeft als het ware de andere nodig om gerealiseerd te kunnen worden. Daarin ligt voor het OSO de uitdaging voor de komende beleidsperiode. Zorg dat we enigszins gelijk optrekken met de ambities en steeds goed kijken in welke volgorde we moeten werken voor uiteindelijk het beste resultaat.

2. Algemeen

Beleid maken is afspreken wat je gaat doen!

Overeenkomstig de Statuten stelt het Overleg Samenwerkende Ouderenorganisaties (OSO) zich, teneinde de belangen van alle senioren in Alphen aan den Rijn optimaal te behartigen, ten doel een samenwerking en overleg tot stand te brengen en te handhaven tussen de bij het OSO aangesloten organisaties, gericht op:

- Het gemeenschappelijk optreden van de aangesloten en de aan te sluiten organisaties, ten behoeve van senioren in het werkgebied.
- Het gezamenlijk uitvoeren van nader overeen te komen activiteiten van de aangesloten seniorenorganisaties en haar leden, respectievelijk de individuele senioren in het werkgebied. Dit alles onder erkenning van elkaars zelfstandigheid en met eerbiediging van elkaars beginselen.
- Het OSO wil Alphense senioren een krachtige stem geven. Daarvoor wil zij bij de lokale overheid en maatschappelijke- zorg- en welzijnsorganisaties een goede gesprekspartner zijn. In de hoop dat overige seniorenorganisatie zich hierin herkennen en zullen aansluiten om gezamenlijk gestelde doelen te bereiken.
- Het OSO wil een toonaangevende organisatie zijn voor senioren en heeft als speerpunten van beleid de thema's Wonen, Welzijn en Zorg.
- Daarvoor zijn een viertal commissies cq werkgroepen ingesteld te weten:, de Commissie Wonen en de Commissie Zorg & Welzijn, de Werkgroep Communicatie en de Werkgroep Ad hoc Activiteiten .
- Deze Commissies cq Werkgroepen stellen jaarlijks hun Jaarplan vast. Deze zijn te lezen op de website oso-alphen.nl.

3. Kerntaken

Wij stimuleren senioren medeverantwoordelijkheid te nemen voor onze samenleving.

Vanuit de statutaire doelstellingen kent het OSO een viertal belangrijke kerntaken:

1. Het kritisch volgen en becommentariëren van beleid en het gevraagd en ongevraagd advies uitbrengen aan gemeentelijke instanties en het particuliere initiatief.
2. Het onderhouden van contacten met de lokale overheid, de bestuurlijk- en ambtelijke organisatie, organisaties op het gebied van wonen en zorg en welzijn. Dit om gezamenlijk de belangen van senioren te behartigen.
3. Het opstellen en het doen uitvoeren van activiteitenprogramma's met name op het gebied voorlichting, ontspanning en bewustwording.
4. Het regelmatig via de verschillende communicatiemogelijkheden, senioren informeren over voor senioren belangrijke ontwikkelingen en activiteiten.

4. Doelgroep en werkgebied

In de tijd dat Willem Drees de AOW bedacht, telde Nederland zo'n 770.000 65-plussers op een bevolking van 10 miljoen mensen. In 2020 zijn dat er al bijna 3,3 miljoen op 17,5 miljoen inwoners. Nederland vergrijsst in een snel tempo ook in Alphen aan den Rijn. Hier zal voor 2030 ruim een kwart van de inwoners ouder zijn dan 65 jaar.

- Het OSO rekent alle senioren van de gemeente Alphen aan den Rijn tot haar doelgroep.
- Het OSO gaat uit van een samenleving waarin senioren zoveel en zo lang mogelijk zelf de regie hebben, gewaardeerd worden om wie ze zijn, goede aandacht krijgen, een plek hebben waarin ruimte is om te wonen, elkaar te ontmoeten en naar ieders tevredenheid voor elkaar te zorgen.

5. Missie

De senior van nu is een volwaardig en gerespecteerd lid van onze samenleving.

Het OSO ziet als haar missie:

- Het creëren van een optimaal woon- welzijn- zorg- en leefklimaat waarin senioren, ondanks eventuele (toenemende) afhankelijkheid van anderen, zelf richting geven aan het eigen leven.
- Alphense senioren moeten zich veilig voelen, moeten waardig oud kunnen worden en zich thuis voelen in een Seniorvriendelijke stad.
- Het OSO ziet het als haar taak, maar ook de taak van anderen, om Alphense senioren zo optimaal mogelijk te informeren over landelijke – en lokale ontwikkelingen en activiteiten van onszelf en de overige lokale welzijns- en zorgorganisaties en de lokale seniorenorganisaties.
- Het OSO wil dat er binnen de gemeente Alphen aan den Rijn voldoende mogelijkheden (moeten) zijn voor senioren om te kunnen deelnemen aan (laagdrempelige) activiteiten op het gebied van ontspanning, ontmoeting, creativiteit, educatie, informatie en ondersteuning.

6. Visie

Samen werken aan een samenleving, waarin de verschillende groepen en generaties elkaar respecteren, tegemoet komen en versterken.

In haar visie gaat het OSO uit van:

- Een samenhangend seniorenbeleid, waarbij in eerste instantie de nadruk op de eigen verantwoordelijkheid bij de senioren zelf ligt. Het gaat daarbij om indirect te (kunnen) participeren binnen de Alphense samenleving.
- Met een toenemende vergrijzing in de komende jaren wil het OSO een nadrukkelijke adviesrol blijven vervullen op het gebied van Welzijn, Wonen en Zorg voor senioren.
- Het OSO wil dit doen door haar werkwijze gericht te laten aansluiten op de actualiteit en de politieke agenda. Dit vraagt enerzijds een goede afstemming en overleg met het gemeentebestuur, de bestuurlijke- en ambtelijke organisaties, de lokale politiek, erkende overlegpartners, seniorenorganisaties en andere relevante organisaties op het gebied van senioren. Wij doen dit als ervaringsdeskundigen, door doelgericht samen te werken, flexibel mee te bewegen en met respect voor ieders mening.

7. Uitgangspunten.

Bij de uitoefening van haar taken zal het OSO zich laten leiden door de volgende uitgangspunten:

1. Alphense senioren worden in staat gesteld om zo lang mogelijk zelfstandig te wonen en te functioneren in de Alphense samenleving.
2. Alphense senioren kunnen gebruik (blijven) maken van een optimaal en gevarieerd aanbod van zorg- en welzijnsvoorzieningen.
3. Alphense senioren maken deel uit van een inclusieve samenleving.
4. De kracht van Alphense senioren wordt voldoende in beeld gebracht en benut.

8. Wonen

Vanuit het vastgestelde beleid van het OSO ziet de Commissie Wonen het als haar belangrijkste taak om via de gegeven kanalen aan te dringen op een divers aanbod van seniorenwoningen en op maatregelen die de doorstroming bevorderen, zodat senioren kunnen wonen in een woning die past bij hun situatie cq. levensfase in een sfeer en omgeving waarin zij zich prettig en veilig voelen.

- Wonen omvat het voorhanden zijn van een toegankelijke en veilige leef- woonomgeving waarin senioren zo lang mogelijk zelfstandig kunnen wonen.
- Hiermee wordt ook bedoeld het treffen van voorzieningen voor zorg en de toegankelijkheid van die voorzieningen.
- De gemeente bevordert een toegankelijke en veilige leef- woonomgeving, met bereikbare winkelcentra, scholen en zorgvoorzieningen in te ontwikkelen en aan te passen bestemmingsplannen.
- Het OSO ziet erop toe dat er bij het vaststellen van bestemmingsplannen en plannen voor woonvoorzieningen de levensloop-bestendigheid concreet wordt ingevuld, rekening houdend met de in Alphen aan den Rijn heersende behoefte, nu en de komende jaren.

9. Zorg & Welzijn

Vanuit het vastgestelde beleid van het OSO ziet de Commissie Zorg & Welzijn het als haar belangrijkste taak om mede zorg te dragen om waardig ouder te worden in de Alphense samenleving.

- Op het gebied van Zorg & Welzijn wordt uitgaan van een samenleving waarin senioren zoveel en zo lang mogelijk zelf de regie hebben, gewaardeerd worden om wie ze zijn, goede zorg en aandacht krijgen en een plek hebben waarin ruimte is om te wonen, elkaar te ontmoeten en voor elkaar te zorgen. Iedereen moet zich thuis voelen in de stad en wijk.
- Het OSO staat in zijn algemeenheid voor een samenleving waarin we omzien naar elkaar en waarin we de sociale cohesie verstevigen. Daarmee creëren we een inclusieve samenleving waarin plaats is voor alle generaties, alle culturen en alle etniciteiten, arm en rijk.

10. Communicatie

Vanuit het vastgestelde beleid van het OSO ziet de Werkgroep Communicatie het als haar belangrijkste taak om door het optimaliseren en helpen uitvoeren van de interne en externe communicatie onze doelstellingen te promoten.

Communicatie is ook horen wat er niet gezegd wordt.

Het OSO heeft regelmatig en op verschillende terreinen contact en overleg met het gemeentebestuur, de ambtelijke organisatie en maatschappelijke- en welzijnsorganisaties. Ieder afzonderlijk heeft zo zijn eigen informatiekanalen. Het OSO wil via de beschikbare communicatiemiddelen en kanalen informatie geven van lokale – en landelijke ontwikkelingen om daarmee haar beleidsdoelstellingen te realiseren. Zowel interne en externe communicatie levert daarbij een belangrijke bijdrage aan het realiseren onze kerntaken.

- Communicatie in verschillende vormen, naar onze doelgroep is dan ook onmisbaar door te vertellen wat we doen en waar we mee bezig zijn. Als OSO moeten wij de besluiten, ontwikkelingen en activiteiten kunnen benoemen en eventueel uitleggen en verantwoorden.

Het OSO is van mening dat op alle fronten communicatie een groot aandachtspunt is en blijft. Uiteraard met aandacht voor sociale media en andere digitale manieren om elkaar snel en makkelijk te bereiken. Maar ook met oog voor andere middelen die beter passen bij de senior.

- Ons uitgangspunt is om zoveel mogelijk senioren te bereiken. Het daarbij betrekken van alle lokale (senioren) organisaties is hierbij van groot belang. Samen moeten we zoeken naar middelen en mogelijkheden om ervoor te zorgen dat we elkaars communicatie-inzet kunnen versterken.

11. Activiteiten

Vanuit het vastgestelde beleid ziet de Ad hoc Werkgroep Activiteiten het als taak het organiseren van ontmoeting en ontspanning door lokale zorg- welzijn- sport- en seniorenorganisaties en netwerken wordt gezien als een belangrijke bijdrage aan de tijdbesteding van senioren.

Het OSO kent geen structureel activiteitenaanbod zoals deze door verschillende welzijns- zorg- en seniorenorganisaties dagelijks of wekelijks, wordt georganiseerd. Incidenteel organiseren de Commissies Zorg & Welzijn en Wonen, informatiebijeenkomsten over uiteenlopende thema's. In het kader van eenzaamheidsbestrijding organiseert de werkgroep Ouderen voor Ouderen (OVO) tweemaal per maand een koffiemiddag. Daarnaast organiseren de aangesloten seniorenorganisaties haar incidentele en vaste activiteiten.

Voor het organiseren van activiteiten zoals bijvoorbeeld een Seniorenbeurs, een Verkiezingsdebat, een Museumbezoek, o.i.d. stelt het bestuur een ad hoc werkgroep samen. Deze Werkgroep Ad Hoc Activiteiten kent per activiteit een wisselende samenstelling en maakt eventueel gebruik externe (commerciële) deskundigen.