



Overleg
Samenwerkende
Ouderenorganisaties
Alphen aan den Rijn

Concept Beleidsplan 2022 - 2025

Commissie Zorg en Welzijn.



Beleidsplan 2022 - 2025

Commissie Zorg en Welzijn

Algemeen

Het Overleg Samenwerkende Ouderorganisaties (OSO) wil een toonaangevende organisatie zijn voor ouderen (senioren) en ouderenzorg en heeft als speerpunten van beleid de thema's Wonen en Zorg. Daarvoor zijn twee commissies ingesteld: de Commissie Wonen en de Commissie Zorg en Welzijn.

De Commissie Zorg en Welzijn onderschrijft de volgende gestelde doelen van het OSO.

1. Het kritisch volgen en becommentariëren van beleid en het gevraagd en ongevraagd advies uitbrengen aan gemeentelijke instanties en particuliere initiatief.
2. Het onderhouden van contacten met de plaatselijk overheid, de gemeentelijke organen alsmede gemeentelijke organisaties van particulier initiatief, teneinde gezamenlijk de belangen van ouderen te behartigen.

Waardig ouder worden in de Alphense samenleving.

Vanuit het vastgestelde beleid van het OSO ziet de Commissie Zorg en Welzijn het als haar belangrijkste taak om mede zorg te dragen om waardig ouder te worden in de Alphense samenleving.

- De Commissie Zorg en Welzijn staat voor een samenleving waarin we omzien naar elkaar en waarin we de sociale cohesie verstevigen. Daarmee creëren we een inclusieve samenleving waarin plaats is voor alle generaties, alle culturen en alle etniciteiten, arm en rijk.

Beleid

De Commissie Zorg en Welzijn zet zich in voor het welzijn van alle ouderen van Alphen aan den Rijn.

Dit doet zij door:

1. Het onderzoeken van landelijke en lokale zorg- en welzijnsontwikkelingen voor ouderen en daarover het bestuur, gemeente en organisaties te adviseren.
2. Het stimuleren en het bevorderen van zorg- en welzijnsactiviteiten door Alphense ouderen en organisaties.
3. Het informeren over informatieve -, sociale en culturele activiteiten in Alphen aan den Rijn.
4. Naast de belangrijke aspecten op het gebied van welzijn en zorg, het ook bespreekbaar maken en informeren over verschillende thema's zoals: eenzaamheid, digitalisering, vervoer, financiën, veiligheid, inclusie en diversiteit.
5. In samenspraak met de commissie Wonen aandacht vragen voor betaalbare woningen en woonvormen voor ouderen (senioren) met zorgvoorzieningen in de directe omgeving.

Werkwijze

- De Commissie volgt en bestudeert de relevante regelgeving en onderhoudt contacten met instanties en komt met voorstellen, standpunten, adviezen naar het bestuur waar het vervolg wordt afgesproken.
- De Commissie onderhoudt regelmatig contacten met de Gemeente, Verpleeghuizen, Huishoudelijke zorgverleners, Huisartsen, Welzijns- en Buurtorganisaties, Wijkteams, Cliëntenraden, e.a., met als doel om de zorgbehoeften van kwetsbare ouderen onder de aandacht te brengen en mogelijke oplossingen te bespreken.
- De Commissie geeft cliëntondersteuning om daarmee de weerbaarheid van ouderen blijvend te activeren. Hierbij worden ouderen o.a. begeleid bij inhoudelijke procedures die vanuit het (gemeentelijk) beleid worden uitgevoerd.
- De Commissie zoekt naar een optimale verdeling tussen professionals en vrijwilligers zodat zoveel mogelijk taken door vrijwilligers uitgevoerd kunnen worden en de professionele inzet wordt aangewend voor taken waar specifieke competenties voor nodig zijn.
- De Commissie werkt volgens met een (globaal) Jaarplan waarin naast de vaste aandachtgebieden zorg en welzijn, (incidentele) projecten en acties een plaats krijgen.
- De Commissie organiseert voorlichting- en ontmoetingsactiviteiten die regelmatig de aandacht krijgen in verschillende media.
- In overleg met de commissie PR en Communicatie wordt onderzocht op welke wijze ouderen en de leden van ouderenorganisaties schriftelijke en/of digitaal worden geïnformeerd.

Samenstelling van de Commissie

- De Commissie bestaat uit leden die gezamenlijk kennis en ervaring hebben op de werkgebieden Welzijn, Zorg en Wonen.
- Regelmatig worden deskundigen vanuit verschillende achtergronden en werkend in verschillende disciplines uitgenodigd. Dit kunnen zijn cliëntondersteuners en ouderenadviseurs. Maar ook andere commissieleden en deskundigen met kennis van woningaanpassing en woonvoorzieningen.
- Commissieleden hebben o.a. zitting in verschillende overlegorganen, cliëntenraden en netwerken. (Zie overzicht pag. 9)
- Binnen de Commissie is ook actief de Werkgroep Ouderen voor Ouderen (OVO), die regelmatig informatie- en koffiemiddagen organiseert.
- De Commissie vergadert maandelijks en de voorzitter heeft qualitate qua zitting in het bestuur van het OSO.

Jaarplan 2022/2023 Commissie Zorg & Welzijn

”Waardig ouder worden in Alphen aan den Rijn”

De Commissie Zorg en Welzijn gelooft in een inclusieve samenleving waarin jong én oud zich gezien en gewaardeerd voelt. Een samenleving waarin iedereen meedoet, ook als je ouder wordt. Ouder worden betekent namelijk niet dat je een voltooid leven hebt, maar dat er een waardevolle derde levensfase aanbreekt.

- De Commissie Zorg en Welzijn wil een samenleving waarin ouderen zoveel en zo lang mogelijk zelf de regie hebben, gewaardeerd worden om wie ze zijn, goede zorg en aandacht krijgen en een plek waarin ruimte is om te wonen, elkaar te ontmoeten en voor elkaar te zorgen. Iedereen moet zich thuis in en de stad en wijk voelen.

Het in één adem noemen van Zorg en Welzijn is natuurlijk niet ongebruikelijk. Dat impliceert dat beide zaken zeker iets met elkaar te maken hebben. Toch is het makkelijker om verschillen te benoemen dan de overeenkomsten. Concreet: Zorg neemt over en welzijn ondersteunt. Waarbij zorg uitgaat van een beperking en welzijn van de eigen kracht!

Aandachtsgebieden/ thema’s.

- In het jaar 2022 zal zoveel als mogelijk gewerkt worden aan het herstel van (fysieke) contacten met zorg- en welzijnsorganisaties. Met als doel te na te gaan welke activiteiten weer gestart zijn en welke opgestart kunnen worden.
- Dat zal de Commissie doen door met organisaties die met name 1e en 2e lijns zorg verlenen zoals: Gemeente, Ziekenhuis, Verpleeghuizen en ook Huishoudelijke Zorgverleners, Welzijnsorganisaties, enz., overleg te hebben om zorgbehoeften van kwetsbare ouderen te bespreken en te promoten.
- Vervolgens zal de Commissie gericht insteken op de eigen regie van hulpvragers en meer integraal samenwerken met verschillende partners en de eigen en overige ouderenorganisaties.
- Naast de vaste de permanente aandachtsgebieden als Zorg, Welzijn en Wonen ziet de Commissie het als haar taak extra aandacht te hebben voor verschillende thema’s die ouderen raken.
- Dat betekent dat meer aandacht besteed zal worden aan extra thema’s als: Eenzaamheid, Digitalisering, Weerbaarheid, Inclusie en Diversiteit en Thuis in de Wijk. Dit met als belangrijkste doel, ouderen meer bewust maken van de veranderingen in de samenleving en de consequenties voor hen. Waarbij veranderingen in denken en doen vooral van hen zelf moet komen.

- Nu de horeca weer open mag, start de werkgroep OVO weer met de vaste koffie-zondagmiddagen.
- In gezamenlijk overleg met de verschillende partners van welzijns- en ouderenorganisaties zullen weer informatiemiddagen met verschillende thema's worden voorbereid en uitgevoerd. Ook zal extra aandacht besteed worden aan informatiebijeenkomsten van partners en ouderenorganisaties.
- Om te komen tot een breder samenwerkend verband wordt wederom naarstig gezocht naar organisaties en/of bestuursleden uit de kernen Boskoop, Rijnwoude, enz.
- In overleg met het bestuur en bestuurders van de aangesloten ouderenorganisaties zal onderzocht worden op welke wijze jonge senioren (50-plussers) een bijdrage kunnen leveren aan het waardig ouder worden in Alphen aan den Rijn.
- De gestarte extra thema's in het jaar 2022 zullen zo mogelijk een structureel karakter krijgen in 2023.



De extra thema's

Eenzaamheid.

In het eerdere Jaarplannen is o.a. opgenomen dat de Commissie Zorg en Welzijn een Netwerk zal ontwikkelen en onderhouden, het voorkomen of opheffen van eenzaamheid en het behouden van zingeving en versterken van weerbaarheid.

- De commissie ziet het als haar taak in het jaar 2022, het achtergebleven beleid en de uitvoering van activiteiten van het Netwerk Eenzaamheid weer opnieuw leven in te blazen en zal daarover met de vaste deelnemers aan het Netwerk ook overleg voeren met de Gemeente, Participe en Tom in de Buurt.

Digitalisering

Digitalisering heeft ouderen veel te bieden, als er in de ontwikkeling van diensten en applicaties meer rekening wordt gehouden met hun specifieke wensen en behoeften. Het gaat niet alleen om inhoud, maar ook om gebruiksgemak. Het proces van ouder worden is mede van invloed op hoe ouderen gebruik maken van digitale mogelijkheden. De Commissie stelt dat bij de ontwikkeling van digitaliseringsprocessen, de ouderen die ermee te maken krijgen niet worden meegenomen. De focus ligt op de systemen en het implementeren van de tools en niet op het veranderen van de mensen en de cultuur. Naast de digitale ontwikkeling wil de Commissie dat ouderen altijd persoonlijk in contact kunnen blijven komen met de overheid.

- De Commissie zal in overleg met het bestuur en de besturen van de aangesloten ouderenorganisaties onderzoek doen naar de gebruiksvriendelijke informatie van o.a. de lokale overheid en overige organisaties. Daarnaast zal de Commissie in overleg met partners (bijv. het Gilde, Tom in de Buurt, de Bibliotheek, e.a.) onderzoek doen naar de mogelijkheden om door middel van trainingen van digitale vaardigheden onder ouderen uit te breiden.

Weerbaarheid

De Commissie is van mening dat zelfredzaamheid het langer zelfstandig thuis wonen extra bevordert. Voorkomen moet worden dat vereenzaming toeneemt en de eigen veiligheid gewaarborgd wordt. Een weerbaarheidstraining zal een positief effect hebben op de mentale gezondheid, wat ook weer een indirect effect heeft op de fysieke gezondheid.

- De Commissie wil onderwerpen als Babbeltrucs, Cybercrime, Veilig pinnen, Preventieve maatregelen aan de woning, Straatroof, Financieel misbruik en Oudermishandeling e.d. graag bespreekbaar maken. Daarvoor zal zij met de verschillende partners en adviseurs overleg hebben voor het organiseren van verschillende weerbaarheidstrainingen. Het

doel van deze weerbaarheidstraining is om de veiligheid en het gevoel van veiligheid van Alphense ouderen te vergroten.

Inclusie en diversiteit

Mensen kunnen om verschillende redenen worden uitgesloten van volwaardige deelname aan de samenleving. Bijvoorbeeld door een beperking, hun leeftijd, etnische herkomst, seksuele oriëntatie of genderidentiteit. Maar ook door armoede of laaggeletterdheid. Het werken aan een inclusieve samenleving vraagt aandacht. Het gaat de Commissie erom dat iedereen volwaardig mee kan doen, ongeacht leeftijd, huidskleur, culturele achtergrond, gender, inkomen, talenten, levensbeschouwing, seksuele voorkeur of beperkingen. De vraag is: hoe kom je tot inclusief beleid dat recht doet aan de diversiteit van alle ouderen/inwoners in de Alphense samenleving?

- De Commissie zal in de komende periode gesprekken starten met welzijns- en ouderenorganisaties vanuit verschillende achtergronden om te bezien of en op welke wijze op verschillende thema's samengewerkt en geleerd kan worden.

Thuis in de wijk

*Namens de Commissie Zorg en Welzijn heeft één commissielid zitting in de Raad van Ouderen en is medeverantwoordelijk geweest voor het opstellen van het advies (december 2021) over het rapport *Thuis in de Wijk*. Dit advies is aangeboden aan de directeur-generaal van het Ministerie van VWS. De Raad van Ouderen belicht met dit advies geen nieuw onderwerp maar signaleert over de hele linie dat nog steeds de urgentie ontbreekt bij veel partijen en zeker ook de ouderen zelf.*

Eén van de conclusies is dat een ouderenvriendelijke wijk grotendeels bestaat uit een prettige leefomgeving en laagdrempelige ontmoetings-mogelijkheden. Dit leidt direct tot meer welbevinden onder ouderen. Ouderen zullen door diverse oorzaken, steeds meer voor zichzelf en elkaar moeten zorgen. Dat versterkt het beroep op hun zelfredzaamheid. En wellicht vergroot dat ook het beroep dat wijkbewoners op elkaar doen, de saamhorigheid en onderlinge betrokkenheid. Dit draagt uiteindelijk bij aan het geluk en het welbevinden van ouderen.

Zoals gezegd streeft de Commissie naar een Alphense samenleving waarin ouderen waardig oud kunnen worden en waarin o.a. de zorg- en welzijnsvoorzieningen aanwezig en de kosten betaalbaar blijven. Dit kan alleen gerealiseerd worden door een nadrukkelijke samenwerking tussen de Gemeente en maatschappelijke- en welzijnsorganisaties, als vaste partners in de wijken en kernen.

De Commissie deelt de aanbevelingen van Raad van Ouderen (zie www.beteroud.nl) en hoopt ook dat ouderen steeds meer betrokken raken bij elkaar en bij hun directe leefomgeving. Het instellen van een lokale Ouderenraad en het vaststellen van een gemeentelijk ouderenbeleid kan zelfs in een dergelijk proces tot de mogelijkheden behoren.

- De Commissie wil samen met het bestuur met andere maatschappelijke- zorg- en welzijnsorganisaties maar zeker ook met de Gemeente en de Adviesraad Samenleving, meedenken aan de ondersteuning van mensen in een kwetsbare situatie en die zelfstandig wonen en leven? Met deze organisaties en betrokkenen wil de Commissie zoeken naar oplossingen, zodat alle mensen zich thuis voelen in de wijk en volwaardig mee kunnen doen?

Overzicht van contacten en overleggen

Netwerk Eenzaamheid	
Raad van Ouderen	
Cliëntenraad Alrijne	
Cliëntenraad Ambulancedienst	
Cliëntenraad HS de Limes	
Cliëntenraad Rietveld	
Cliëntenraad IZO	
Tom in de Buurt	
Participe	
Gemeente	
Het Gilde	
Bibliotheek	
Wijknetwerk Ridderveld	
Stichting Mee	
Woonforte	
Politie	
OVO	
Buurtcentrum Swaenswijk	